

令和4年度 元気はつらつ教室 年間計画表

※コロナ感染対策により、やむを得ず中止

実施時間 : 13時30分～15時30分

となる場合がございます。その際は事前に

第3月曜日 (※祝日の場合は翌週へ)

お知らせいたしますのでご了承下さい。

会場 : 加茂公民館 (加茂小学校)

| 開催日 | 教室内容 | 講師 | 備考 |
|------------------|--------|-------|-------------|
| 4月18日 (月) | 音楽療法 | 今井先生 | |
| 5月16日 (月) | フレイル予防 | せんけい苑 | |
| 6月20日 (月) | 音楽療法 | 今井先生 | |
| <u>7月25日 (月)</u> | フレイル予防 | せんけい苑 | <u>第4週目</u> |
| <u>8月22日 (月)</u> | 音楽療法 | 今井先生 | <u>第4週目</u> |
| <u>9月26日 (月)</u> | フレイル予防 | せんけい苑 | <u>第4週目</u> |
| 10月17日 (月) | 音楽療法 | 今井先生 | |
| 11月21日 (月) | フレイル予防 | せんけい苑 | |
| 12月19日 (月) | 音楽療法 | 今井先生 | |
| 1月16日 (月) | フレイル予防 | せんけい苑 | |
| 2月20日 (月) | 音楽療法 | 今井先生 | |
| 3月20日 (月) | フレイル予防 | せんけい苑 | |

注意) 都合により、教室内容・講師変更等がある場合がございます。

開催日の変更があれば、せんけい苑ホームページにて公表させていただきます。

.....
!! **水分補給は大切です。水分は必ず各自で持参してください。** !!
.....

お問い合わせは



☎ 26-0780 まで

在宅介護支援センター加茂 (せんけい苑)