

令和4年度 元気はつらつ教室 年間計画表

※コロナ感染対策により、やむを得ず中止

実施時間：13時30分～15時30分

となる場合がございます。その際は事前に

第3月曜日（※祝日の場合は翌週へ）

お知らせいたしますのでご了承下さい。

会場：加茂公民館（加茂小学校）

開催日	教室内容	講師	備考
4 月 18 日 (月)	音楽療法	今井先生	
5 月 16 日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	
6 月 20 日 (月)	音楽療法	今井先生	
<u>7 月 25 日 (月)</u>	フレイル予防	せんけい苑	<u>第 4 週目</u>
<u>8 月 22 日 (月)</u>	音楽療法	今井先生	<u>第 4 週目</u>
<u>9 月 26 日 (月)</u>	フレイル予防	せんけい苑	<u>第 4 週目</u>
10 月 17 日 (月)	音楽療法	今井先生	
11 月 21 日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	
12 月 19 日 (月)	音楽療法	今井先生	
1 月 16 日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	
2 月 20 日 (月)	音楽療法	今井先生	
3 月 20 日 (月)	フレイル予防	せんけい苑	

注意) 都合により、教室内容・講師変更等がある場合がございます。

開催日の変更があれば、せんけい苑ホームページにて公表させていただきます。

水分補給は大切です。水分は必ず各自で持参してください。

お問い合わせは



 26-0780 まで

在宅介護支援センター加茂（せんけい苑）